



ปัญหาสุขภาพและการปฏิบัติตาม สำหรับผู้สูงอายุ

ศูนย์สมเด็จพระสังฆราชยกานต์วงศ์เพื่อผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 โรคหรือภาวะโรคที่สำคัญ	1
โรคเบาหวาน	2
โรคความดันโลหิตสูง	17
โรคหัวใจขาดเลือด	28
โรคหลอดเลือดสมอง	41
ภาวะไขมันในเลือดสูง	46
โรคมะเร็ง	54
โรคกระดูกพุ่น	70
โรคสมองเสื่อม	86
สุขภาพจิต และโรคซึมเศร้า	93
โรคข้อเสื่อม	105
โรคเก้าห้า	114
บทที่ 2 กลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	123
อาการท้องผูกในผู้สูงอายุ	124
การนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ	130
ปัสสาวะเล็ด	145
บทที่ 3 อาการที่ควรนำไปพบแพทย์ทันที	151
บทที่ 4 คำแนะนำการปฏิบัติตน	155
สำหรับผู้สูงอายุ	
บทที่ 5 กฎหมายสำหรับผู้สูงอายุ	163
บรรณานุกรม	208